

Este documento es una traducción de uno de los documentos que Bo Hejlskov tiene en su página web: <http://eng.hejlskov.se/> (Plan för beteendehantering)

PLAN PARA EL MANEJO DE CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS

Plan para el manejo de la conducta/persona X en la organización
YY

Basado en el plan de Ann-Christine Svahn, escuela de Rullen

El plan se utiliza para analizar conductas concretas cuyo propósito es poder evaluar las intervenciones del personal.

Situación actual, análisis:

- ✓ Describe las conductas que crean problemas de forma concreta. ¿Qué hace X?
- ✓ ¿Qué conflicto crea la conducta de X?
- ✓ ¿Para quién es un problema esta conducta? Para X, para otros usuarios (compañeros, pacientes, residentes...), para una persona del personal, para todo el personal?
- ✓ ¿Aumenta el autocontrol de X a través de su conducta?
- ✓ ¿A qué dice X NO a través de su conducta?
- ✓ ¿Qué afectos en el entorno de X aumenta su conducta problemática?
- ✓ ¿Se produce la conducta únicamente en situaciones de exigencia?º
- ✓ En qué se basan nuestros métodos: ¿en suplicas, correcciones, castigos, consecuencias o recompensas?
- ✓ ¿Colocamos inconscientemente la responsabilidad de la conducta en X? ¿De qué forma?
- ✓ ¿Colocamos inconscientemente exigencias en X en torno a que entienda la consecuencias de sus propias acciones, en torno a la flexibilidad, la perseverancia, el control de impulsos, las capacidades sociales, el sobrante de energía o la obediencia?

Situación u objetivo deseado, método

- ✓ Describe la conducta deseada (tan concreta como sea posible).
- ✓ ¿Cómo podemos nosotros, como personal, tomar la responsabilidad para alcanzarla?
- ✓ ¿Cómo creamos condiciones para que X pueda elegir una conducta funcional/decir sí hacia la conducta deseada?
- ✓ ¿Describe cómo se le ofrece a X estructura, sentimiento de nosotros, elección, personal que guía, tiempo de acabar, de estar preparado, de recibir recordatorio sin presión, “sobornos” o acciones motivadoras?
- ✓ ¿Cómo tratamos a X para disminuir el afecto y crear tranquilidad?
- ✓ ¿Qué desviaciones funcionan para X?

Material producido por:



BOHEJLSKOVÉLVÉN

leg./autoriseret psykolog
clinical psychologist